

PREPARACION PARA LA TEMPORADA DE ATLETISMO

Su hijo/a a mostrado interes en ser parte del equipo de atletismo del colegio. Los estudiantes en los grados 4to y 5to seran elegibles para competir en los encuentros entre los colegios de educacion primaria. Los estudiantes en los grados de 6to y 8vo seran elegibles para competir en los encuentros de los colegios de educacion intermedia. Los entrenamientos y eventos se enfocaran en carreras de distancia corta y lanzamiento de bala. **Las practicas para todos los grados seran los Lunes, Miercoles y Viernes de 3:30-4:30 pm y comenzaran el 1ero de Marzo.** Se espera que su hijo/a asista a las practicas.

Los entrenadores de equipo de atletismo son Hilary Ball y Sam Heldman. Si tienen preguntas por favor pongase en contacto Hilary Ball: HYPERLINK "mailto:hilaryball@gmail.com" hilaryball@gmail.com, 202-965-8884 o Sally Hunsberger: HYPERLINK "mailto:sallyhunsberger@juno.com" sallyhunsberger@juno.com, 202-232-0858.

Para que su hijo/a pueda ser parte del equipo, necesita entregar los siguientes documentos (adjuntos a este mensaje o tambien estan disponibles en la oficina central de Adams).

Devuelva los documentos a la oficina central de Adams o a Ana Martinez (profesora de Educacion Fisica):

Information Atletica y de Tratamiento en caso de Emergencia (adjunta y debe ser completada por padre/madre.)

Permiso de Participacion Atletica (adjunta y debe ser completa por padre/madre)

Pacto Academico del Estudiante Atleta (firmado por el padre/madre y estudiante).

Forma de Salud Fisica completada por su doctor. El examen fisico debio ocurrir dentro del año. (Conseguiremos las formas de la enfermera y les informaremos si necesita una forma actualizada o si esta incompleta)

***Nota:** Si su hijo/a no ha tenido un examen fisico dentro del año, por favor haga la cita inmediatamente. El doctor necesita marcar en la forma el casillero que permita a su hijo/a jugar deportes. No tener esta forma completa previene muchas veces que nuestros atletas no pueden competir.*